Памятка психолога родителям

**Учитесь:**

слушать и слышать своего ребенка, считаться с его мнением ;

не обижать его ;

договариваться без ссор и конфликтов;

принять и любить его таким, каков он есть;

прощать обиды и просить прощения у ребенка

**Помните:**

Повиновение, послушание и исполнительность будут там, где они предъявляются разумно.

**Помните:**

Если ребенка постоянно критиковать, он учится ненавидеть. Если ребенок живет во вражде, он учится агрессивности.

Если ребенка высмеивают, он становится замкнутым.

Если ребенок растет в упреках, он учится жить с чувством вины.

Если ребенок растет в терпимости, он учится принимать других.

Если ребенка подбадривают, он учится верить в себя.

Если ребенок растет в честности, он учится быть справедливым.

Если ребенок растет в безопасности, он учится верить в себя.

Если ребенок живет в понимании и дружелюбии, он учится находить любовь в этом мире.

Родители, показывайте пример своим детям!

* Учитесь управлять своим эмоциональным состоянием.
* Учитесь смотреть на проблему и людей беспристрастно.
* Помните, не всегда будут разделять вашу точку зрения.
* Чаще улыбайтесь, принимайте окружающий мир таким, какой он есть.
* Больше общайтесь с разными людьми.
* Никогда не критикуйте личность, а давайте оценку только негативному поступку (не « ты плохой», а «ты плохо поступил»).
* Умейте признавать свою неправоту и при необходимости – извиняться.