МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 2 Р.П. ДЕРГАЧИ»

**ПРИКАЗ**

**29.08.2016 г. № --**

**О проведении школьной осенней спартакиады**

В соответствии с планом работы школы, методическими рекомендациями УО, в целях популяризации здорового образа жизни, привлечения детей и взрослых к занятиям физической культурой и спортом, внедрения ВФСК «Готов к труду и обороне»

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Провести 3 сентября 2016 года после 4-го урока общешкольный день здоровья в формате акции «Волна здоровья – 2016».
2. Утвердить программу проведения дня здоровья (Приложение № 1).
3. Классным руководителям 2-11-х классов обеспечить присутствие детей и родителей на спортивном празднике.
4. Всем педагогам школы принять активное участие в спортивных мероприятиях.
5. Дежурному 11-му классу (классный руководитель Самойлова Светлана Александровна) осветить итоги Дня здоровья в школьном пресс-центре и на школьном сайте.
6. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя по воспитательной работе Шабаеву Татьяну Михайловну.

**Директор школы: Н.И. Маляр**

С приказом ознакомлены и согласны:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ф. И. О. | Дата | Подпись | Ф. И. О. | Дата | Подпись |
|  А.С. Садыкова  |  |  | Р.Х. Надыршина |  |  |
| В.В. Кириченко |  |  | Е.Б. Лепехина |  |  |
| Г.В. Шевцова |  |  | Д.Х. Солдатова |  |  |
| Н.Н. Склярова |  |  | А.В. Малахов |  |  |
| Е.И. Барменко  |  |  | С.А. Самойлова |  |  |
| Т.М. Жакбалеева |  |  | Р.Р. Богапова |  |  |
| Р.Р. Айткалиева  |  |  | А.Г. Крайнова |  |  |
| Н.Н. Бердникова |  |  | Е.К. Насанов |  |  |
| О.Н. Масюк |  |  | Е.Р. Яким |  |  |
| И.В. Липатова |  |  | Т.Е. Телегина |  |  |
| Т.М. Шабаева  |  |  | А.Б. Адылгиреева |  |  |
| О.В. Мурушкина  |  |  | А.С. Кочергин |  |  |
| Г.И. Колесникова |  |  | В.А. Козел |  |  |
| Т.М. Шабаева |  |  |  |  |  |

Приложение № 1 к приказу № от 29.08.2016 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ о проведении общешкольного дня здоровья «Волна здоровья- 2016» в МОУ «СОШ № 2 р.п. Дергачи».**

**Цели и задачи:**
1. Закрепление полученных знаний, умений и навыков в области физической культуры.
2. Формирование основ естественных движений человека, правильной осанки, а также других жизненно важных двигательных качеств.
3. Укрепление физической подготовленности учащихся.
4. Способность адаптации учащихся к соревнованиям (преодоление стрессовых ситуаций).
5. Воспитание моральных и волевых качеств; навыков правильного поведения; интереса; потребности и привычки к систематическим занятиям физическими упражнениями.
6. Воспитание патриотизма, честности, добрых, искренних отношений.
7. Развитие всех типов внимания, восприятия.
8. Развитие мышления, памяти.
9. Валеологическая - ориентация учащихся на ЗОЖ
10. Выявление сильнейших команд и отдельных учащихся.
**Время и место проведения:**
Спортивный праздник проводится в сентябре 2016 года . Единый классный час проводится в классах. Соревнования проходят на спортивной площадке. Начало в 11-00.
**Участники соревнований**:
В соревнованиях участвуют 2-10-е классы, 11-й класс привлекается в качестве жюри.
Участвует весь класс.

**Руководство и проведение:**Руководство организацией спортивного праздника осуществляет актив спортивного клуба «Олимпиец».

 Непосредственная подготовка и проведение спортивного праздника осуществляется учителями физической культуры.
**Программа спортивного праздника:**
1. Единый классный час «Здоровье – это здорово!» с приглашением медиков, тренеров-преподавателей ДЮСШ.

2. Торжественное построение перед входом в школу команд-участниц.
3. Парад участников соревнований. Рапорт капитанов о готовности команд.
4.Торжественное открытие праздника.
5. Подъем флага.
6. Спортивные соревнования между командами школ.
7. Вручение призов и грамот всем командам-участницам. Отметить лучшие команды.
8. Закрытие праздника, спуск флага.

**Ход спортивного мероприятия**

1. Построение команд.
2. Рапорт организатора игр представителю администрации.
3. Рапорт капитанов команд (название команды, девиз, приветствие соперникам).
4. Поднятие Государственного флага РФ и исполнение гимна России.
5. Приветственное слово директора школы.

6.Линейка, посвященная Дню здоровья.
7.Командам раздаются маршрутные листы.
8. Передвижение команд-участниц к месту соревнования, согласно маршрутному листу.

Сценарий линейки, посвященной осенней спартакиаде.

**Ведущий 1:**Добрыйдень,дорогие друзья! Сегодня, во всех образовательных учреждениях Саратовской области проходит Всероссийская информационно-пропагандистская, оздоровительная акция «Волна здоровья 2016» .

В этот день во всем мире проходят спортивные соревнования и праздники, чтобы дети всей планеты росли здоровыми и крепкими, смелыми и отважными, ловкими и сильными!

А зачем придумали такую акцию? Да, потому, что здоровье – это самое дорогое, что есть у человека. Но, что, же такое здоровье?

(Дети – по 1 ученику от каждого класса по очереди говорят, что для них значит это слово).

**1 Ученик:**Здоровье – это когда тебе хорошо!

**2 Ученик:** Здоровье – это когда ничего не болит!

**3 Ученик:**Здоровье – это красота!

**4 Ученик:** Здоровье – это сила!

**5 Ученик:** Здоровье – это гибкость и стройность!

**6 Ученик:** Здоровье – это выносливость!

**7 Ученик:** Здоровье – это гармония!

**8 Ученик:** Здоровье – это когда утром просыпаешься бодрым и веселым!

**9 Ученик:**Здоровье – это когда ты без труда можешь подняться на 4 этаж!

**10 Ученик:** Здоровье – это когда ты с радостью выполняешь любую работу!

**11 Ученик:** Здоровье – это когда ты радуешься жизни!

**Ведущий 2:**Ребята, вы все правы. “Здоровье до того превышает все остальные блага, что здоровый нищий счастливее больного короля”.

**Ведущий 1:**Ребята, я хочу начать нашу встречу с притчи: в одном доме жил мужчина. Вместе с ним жили его жена, его престарелая мать и его дочь – уже взрослая девушка. Однажды поздно вечером, когда все домочадцы уже легли спать, в дверь кто – то постучал. Хозяин встал и отворил дверь. На пороге стояли трое. “Как вас зовут?” - спросил мужчина. Ему ответили: “Нас зовут Здоровье, Богатство и Любовь, пустите нас к себе в дом”. Мужчина задумался. “Вы знаете – сказал он, - у нас в доме только одно свободное место, а вас трое, пойду, посоветуюсь с родными, кого из вас мы сможем принять в нашем доме”. Как вы думаете, кого они впустили в свой дом? Дочь предложила впустить Любовь, жена – Богатство. А больная мать попросила впустить Здоровье. И это неудивительно, поскольку для каждого поколения существуют свои ценности, и человек начинает ценить свое здоровье только при явной угрозе ему. “Человек может жить до 100 лет, - говорил академик Павлов И.П. – Мы сами своей невоздержанностью, своей беспорядочностью, своим безобразным обращением с собственным организмом сводит этот нормальный срок до гораздо меньшей цифры”.

**Ведущий 2:**Здоровье надо беречь, заботиться о нем с ранних лет. Чтобы быть здоровым необходимо как можно больше двигаться. Ведь недаром говорят: “Движение – это жизнь”. Я предлагаю вам всем немного подвигаться, размять свое тело. Ведь утро нужно начинать с зарядки. Для чего нужна зарядка?

 (Учитель физкультуры командует: “На зарядку - становись!” и вместе со всеми учащимися, педагогами выполняет комплекс утренней зарядки).

**Ведущий 1:**Молодцы, ребята! Вижу, что многие из вас делают физзарядку, занимаются спортом.

Спорт, ребята, всем нам нужен.
Мы со спортом крепко дружим!
Спорт – помощник!
Спорт – здоровье!
Спорт – игра!
Всем физкульт – ура!

**Ведущий 2:**

Приветствуем всех,
Кто время нашел
И в школу на праздник здоровья пришел!
Мы будем здоровы, с зарядкой дружны,
Нам спорт с физкультурой, как воздух нужны!

**Ведущий 1:**А теперьпродолжаем день здоровья. И неважно, кто сегодня станет победителем. Главное – чтобы все мы почувствовали атмосферу праздника. Атмосферу сердечности и доброжелательности, взаимного уважения и понимания. Пусть дружба объединит Вас!
*1 Этап*
**ОТЖИМАНИЯ**
Соревнования проходят на стадионе школы.
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа. Считается общее количество отжиманий.
*2 Этап*
**ЭСТАФЕТА 200м.**
Состязания проходят на легкоатлетической дорожке спортивного стадиона школы. Участвуют 5 мальчиков и 5 девочек. На старт выходят первые 5 участников (мальчики) с эстафетными палочками. По команде судьи бегут 1 круг (200м.) передают эстафеты девочкам. Время записывается по последнему участнику забега.
*3 Этап*
**ПРЫЖКИ В ДЛИНУ С МЕСТА**
Соревнования проходят на спортивной площадке школы. Участвуют 5 мальчиков и 5 девочек. От линии старта прыгает первый участник. Судья делает отметку (мелом) по пяткам. Затем к этой отметке подходит второй участник и совершает прыжок в длину с места и т.д. Подсчитывается общий метраж команды (метры и сантиметры).
*4 Этап*
**ПОДТЯГИВАНИЯ**
Соревнования проходят на спортивной площадке школы. Участвуют 5 мальчиков и 5 девочек. Мальчики из виса на перекладине, девочки из виса лежа. Подсчитывается общее количество подтягиваний.
*5 Этап*
**БРОСКИ МЯЧА НА ТОЧНОСТЬ**
Соревнования проходят на баскетбольной площадке школы.
Попадание мячом в баскетбольное кольцо. Участвуют 5 мальчиков и 5 девочек. По два броска каждый. Подсчитывается общее количество попаданий.
*6 Этап*
**ВОПРОС-ОТВЕТ**
Соревнования проходят на спортивной площадке школы. Участвуют 5 мальчиков и 5 девочек. Команде задаётся 5 вопросов на спортивную тематику, согласно возрасту занимающихся. За правильный ответ зарабатывает команда 1 балл.
*7 Этап*
**ПЕНАЛЬТИ**
Соревнования проходят на футбольной площадке школы. Участвуют 5 мальчиков и 5 девочек. С 9 метров каждый участник (по очереди, с одной попытки) пытается забить мяч в пустые футбольные ворота. Подсчитывается общее количество попаданий.
*8 Этап*
**ОТГАДАЙ СЛОВО**
Соревнования проходят на спортивной площадке школы. Участвуют 5 мальчиков и 5 девочек. Команда строится в колонну по одному. Последнему участнику в колонне, судьей сообщается слово, чтоб другие участники не слышали. Не произнося это слово вслух, последний участник пишет рукой по букве это слово на спине следующего участника и т.д., когда все участники выполнили задание, первый в колонне вслух называет это слово. За правильный ответ судья начисляет команде 5 баллов.

*9 Этап*
**ОРИЕНТИРОВАНИЕ.**
Каждой команде (участвует весь класс) вручается карта местности с отмеченными контрольными пунктами. Задача команд – найти все пункты, ответить на вопросы волонтеров на пунктах. Учитывается время прохождения маршрута. Штрафные баллы начисляются за каждый неправильный ответ на КП. Вопросы на КП - по теме ЗОЖ.

*10 этап*

**СБОРКА И РАЗБОРКА ПАЛАТКИ**.

Каждая команда (4 мальчика и две девочки) собирают и разбирают туристическую палатку. Учитывается время, штрафные баллы начисляются за недочеты при сборке и разборке палатки.

*11 этап.*

**ТУРИСТИЧЕСКАЯ ПЕСНЯ.**

Вся команда (класс) исполняют туристическую песню. Учитывается новизна и оригинальность репертуара, качество исполнения, массовость.

Идет подсчет результатов. Призовые балы получают команды, привлекшие к участию родителей. Победителей выявляют среди 2-4-х, 5-6 , 7-8, 9-10-х классов, а также лучших игроков в каждой команде. Пока судьи подсчитывают результаты, команды соревнуются в конкурсе по перетягиванию каната.
**Объявление команды победителя, награждение**