МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 2 Р.П. ДЕРГАЧИ»

**ПРИКАЗ**

**13.10.2016 г. №**

**Об организации и проведении школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»**

В соответствии с планом работы школьного спортивного клуба, в целях подготовки участников муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Провести школьный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» с 13 по 20 октября 2016 года, а также в дни осенних каникул в соответствии с Положением (приложение №1).
2. Утвердить программу проведение Президентских состязаний (приложение № 2).
3. Утвердить состав оргкомитета по проведению школьного этапа «Президентских состязаний»: Шабаева Татьяна Михайловна – заместитель директора по воспитательной работе, Козел Виктор Александрович и Насанов Ергалий Канжимуратович – учителя физической культуры, Шевцова Галина Викторовна – старшая вожатая, Кириченко Вера Викторовна – руководитель ШМО классных руководителей.
4. Учителям физической культуры Козел Виктору Александровичу и Насанову Ергалию Канжимуратовичу подготовить материал для теоретического конкурса, организовать проведение спортивных тестов и соревнований по легкой атлетике, предусмотреть соревнования по дополнительным видам Президентских состязаний.
5. Классным руководителям 5-10-х классов подготовить номера художественной самодеятельности, пропагандирующие здоровый образ жизни и рекламирующие нормы ГТО.
6. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя директора по воспитательной работе Шабаеву Татьяну Михайловну.

**Директор школы: Н.И. Маляр**

С приказом ознакомлены и согласны:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ф. И. О. | Дата | Подпись | Ф. И. О. | Дата | Подпись |
| В.В. Кириченко |  |  | Е.Р. Яким |  |  |
| А.Б. Адылгиреева |  |  | Д.Х. Солдатова |  |  |
| Н.Н. Склярова |  |  | Г.И. Колесникова |  |  |
| Г.В. Шевцова |  |  | Т.М. Шабаева |  |  |
| В.А. Козел |  |  | Е.К. Насанов |  |  |
| А.С. Кочергин |  |  |  |  |  |

**Приложение № 1 к приказу № от 13.10. 2016 года**

**Положение о проведении школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»**

**I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЕ**

Настоящее положение разработано в соответствии с Указом Президента  
Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении всероссийских  
спортивных соревнований (игр) школьников» и определяет порядок проведения школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее - Президентские состязания).

Целью проведения Президентских состязаний является укрепление здоровья и вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и  
спортом.

Задачи Президентских состязаний:

определение команд общеобразовательной организации, до-  
бившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом раз-  
витии, показавших высокий уровень знаний в области физической культуры и  
спорта и развитии творческих способностей;

определение уровня двигательной активности обучающихся.

**П. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Школьный этап Президентских состязаний проводится в спортивном и актовом залах школы в октябре текущего учебного года.

**III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство проведением школьного этапа Президентских состязаний осуществляет актив спортивного клуба «Олимпиец».

Ответственный за проведение школьного этапа – руководитель спортивного клуба Козел Виктор Александрович - осуществляет следующие функции:

- утверждает состав и осуществляет контроль над работой судейской коллегии;

- определяет программу проведения школьного этапа Президентских состязаний в соответствии с настоящим Положением;

- готовит отчет о проведении Президентских состязаний.

Судейская коллегия осуществляет следующие функции:

- определяет систему и организует проведения спортивного многоборья  
(тестов), эстафетного бега и дополнительных видов программы;

- подводит итоги выступления классов-команд в спортивном многоборье  
(тестах), эстафетном беге и дополнительных видах программы;

- определяет победителей и призеров школьного  
этапа Президентских состязаний;

- рассматривает совместно протесты, поданные представителями классов-команд;

- определяет систему проведения творческого и теоретического конкурсов;  
 - оценивает выступления классов-команд в творческом и теоретическом конкурсах;

- определяет победителей и призеров в творческом и теоретическом конкурсах.

**IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

В школьном этапе Президентских состязаний принимают участие  
классы-команды общеобразовательной организации с 5 по 11 классы.

В состав класса-команды включаются обучающиеся одного класса   
общеобразовательной организации.

В школьном этапе Президентских состязаний участвуют:

- классы-команды в составе 12 человек.

Все участники класса-команды должны иметь единую спортивную форму с эмблемой команды (или единые элементы спортивной формы).

**V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ**

Программа проведения школьного этапа Президентских состязаний разрабатывается и уточняется судейской коллегией в соответствии с настоящим Положением.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Вид программы | Количество участников от команды | Форма участия |
| Обязательные виды программы | | | |
| 1. | «Спортивное многоборье» (тесты) | 6 | Лично-командная |
| 2. | Творческий конкурс | 12 | Командная |
| 3. | Теоретический конкурс | 6 | Командная |
| 4. | Эстафетный бег | 4 | Командная |
| Дополнительные виды программы (по выбору) | | | |
| 1. | Шахматы | 4 | Личная |
| 2. | Дартс | 5 | Личная |
| 3. | Мини-футбол | 6 | Командная |
| 4. | Настольный теннис | 4 | Личная |
| 5. | Баскетбол | 5 | Командная |
| 6. | Волейбол | 5 | Командная |

Участие в дополнительных видах программы - по желанию.

**Обязательные виды программы:**

**1. Спортивное многоборье.**

Соревнования лично- командные.

Результаты личного первенства подводятся раздельно среди юношей и девушек.

Спортивное многоборье (тесты) включает в себя:

**Бег 30 м** (юноши, девушки 6 класс), **60 м** (юноши, девушки 7, 8, 9 классы),  
**100 м** (юноши, девушки 10,11 классы). Проводится на беговой дорожке (старт  
произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до  
0,1 секунды.

**Подтягивание на перекладине** (юноши). Участник с помощью судьи  
принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в  
вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочерёдно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

**Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание)** (девушки). Исходное положение - упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют  
прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится  
до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна  
попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется  
количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

**Подъем туловища из положения лежа на спине** (юноши, девушки). Исходное положение - лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги со-  
гнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных  
упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

**Прыжок в длину с места** (юноши, девушки). Выполняется от линии отталкивания двумя ногами одновременно с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

**Наклон вперед из положения сидя** (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями  
ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см, руки вперед, ладони вниз.  
Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания  
и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной  
линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Оценка результатов в спортивном многоборье проводится в соответствии с положением о Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания».

**2. Творческий конкурс.**

Время выступления - до 7 минут.

Класс-команда представляет музыкально-художественную композицию  
(визитку), которая отражает историю родного края, его обычаи, достопримечательности, достижения спортсменов, работу своих классов.

Для раскрытия темы могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства (исполнение песен, танцев, музицирование, декламирование, элементы различных видов спорта).

Критерии оценки:

актуальность созданной музыкально-художественной композиции;  
режиссура и соответствие заданной теме и регламенту;  
сценическая культура и качество исполнения; костюмы участников  
Члены судейской коллегии оценивают музыкально-художественную композицию каждой класса-команды по каждому критерию.

**3. Теоретический конкурс.**

Задания для теоретического конкурса разрабатываются по следующим темам:

- влияние занятий физической культурой и спортом на организм школьника;  
- развитие спорта в России;

- выдающиеся достижения советских и российских спортсменов;  
- олимпийские игры древности;

- символика, атрибутика и девиз Олимпийского движения;

- возрождение Олимпийских игр и олимпийского движения;

- основные принципы (ценности) олимпизма;

- олимпийское движение в России;

Отборочный этап проводится в форме тестирования. Тестирование проходит каждый участник класса-команды. Билет для тестирования включает 15 вопросов с вариантами ответов. Время, отведенное для ответов, ограничивается 10 минутами.

**4. Эстафетный бег.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Этапы* | *классы-команды* |  |
| **1** | 60 м - девушка |  |
| **2** | 60 м - юноша |  |
| **3** | 30 м - девушка |  |
| **4** | 30 м - юноша |  |
| **5** | 10 м - девушка |  |
| **6** | 10 м - юноша |  |

Результат фиксируется с точностью 0, 1 сек. по ручному секундомеру при  
пересечении последним участником класса-команды финишной линии.

**Дополнительные виды программы:**

**1. Шахматы.**

Соревнования личные. Проводятся по действующим правилам, по швейцарской системе в 7 туров. Контроль времени -15 минут каждому участнику на всю партию. От каждого класса-команды допускается 4 участника.

**2. Дартс.**

Соревнования личные. Проводятся по упрощенным правилам. Мишень устанавливается на высоте 1,73 м от пола, на расстоянии 2,37 м. Использование в соревнованиях собственных дротиков не допускается.

От каждого класса-команды допускается 5 участников. Каждый участник имеет право сделать по два пробных подхода (6 дротиков) и три зачетных (9 дротиков).

Победитель определяется по наибольшей сумме набранных очков. В случае равенства очков у двух и более участников преимущество определяется по:

лучшему броску;

лучшему подходу - сумме бросков трех дротиков;  
сумме двух (трех и т.д.) лучших бросков.

**3. Мини-футбол.**

Соревнования командные. Проводятся среди юношей классов-  
команд по упрощенным правилам по олимпийской системе.

Состав команды- 6 игроков. В поле - 5 игроков и 1вратарь.

Продолжительность игры - два тайма по 15 минут с перерывом 5 минут.

Число замен в ходе матча неограниченно. Игрок, которого заменили, может вновь вернуться на площадку, заменив любого игрока.

Игра проводится на площадке длиной 36-40м, шириной 18-20 м с воротами  
3x2 м.

Штрафной удар пробивается с шести метров.

**4. Настольный теннис.**

Соревнования личные. Проводятся раздельно по действующим правилам по олимпийской системе. От каждого класса-команды допускается 4 участника.

Участники должны иметь собственные ракетки.

**5. Баскетбол.**

Соревнования командные. Проводятся по действующим правилам вида спорта, по олимпийской системе.

Состав команды: 5 игроков, в том числе 1 запасной.

Основное время игры составляет 8 минут «грязного времени». В случае  
равного счета по истечении 8 минут игра продолжается до первого заброшенного мяча.

**VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Итоги Президентских состязаний подводятся по параллелям: 5-6 классы, 7-8 классы, 9-11 классы.

В случае одинаковой суммы мест, набранной несколькими классами-  
командами, преимущество получает класс-команда, показавший лучший результат в спортивном многоборье. В случае равенства результатов в спортивном многоборье, преимущество получает класс-команда, показавший лучший  
результат в творческом конкурсе. В случае равенства результатов в творческом  
конкурсе, преимущество получает класс-команда, показавший лучший результат в теоретическом конкурсе.

Дополнительно определяются классы-команды, занявшие 1, 2 и 3 место в  
спортивном многоборье, творческом конкурсе, теоретическом конкурсе и эстафетном беге.

Результаты в спортивном многоборье (тестах) в командном первенстве  
определяются по суммарному показателю. В личном первенстве места определяются по наибольшему количеству набранных очков.

Для определения места, занятого классом-командой в творческом конкурсе, суммируются баллы, выставленные каждым членом судейской коллегии.

Для определения места, занятого классом-командой в теоретическом конкурсе, по результатам тестирования выводится общая сумма лучших результатов участников классов-команд.

В эстафетном беге места определяются по лучшему времени.

В дополнительных видах программы определяются победители и призеры  
в командном и личном зачетах в соответствии с разделом V настоящего Положения.

**VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры в командном и личном зачете награждаются Грамотами и Дипломами.

**Приложение № 2 к приказу №\_\_ от 13.10.2016 г. г.**

**Программа проведения школьного этапа Президентских состязаний**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата, время | Место проведения | Мероприятия | Ответственные |
| В течение недели на уроках физической культуры | спортзал | Спортивное многоборье (спортивные тесты) – личный зачет | Козел В.А., Насанов Е.К. |
| В течение недели с 13 по 20 октября, в 14.15 час | спортзал | Соревнования по легкой атлетике по возрастным группам | Козел В.А. Насанов Е.К. |
| 19 октября, 13.30 час | кабинет ОБЖ | Теоретический конкурс по физкультурно-спортивной тематике | Кочергин А.С. |
| 14 октября, 13.30 час | Актовый зал | Творческий конкурс 5-6 классы | Классные руководители 5-6 классов, Шевцова Г.В. |
| 17 октября, 13.30 час | Актовый зал | Творческий конкурс 7-8 классы | Классные руководители 7-8 классов, Шевцова Г.В. |
| 18 октября, 13.30 | Актовый зал | Творческий конкурс 9-10 классы | Классные руководители 9-10 классов, Шевцова Г.В. |
| 31 октября, 10.30 час | Спортзал | Соревнования по мини-футболу 5-8 классы (дополнительные) | Козел В.А. |
| 31 октября, 11.00 час | Фойе 2 этажа | Соревнования по настольному теннису (дополнительные) | Насанов Е.К. |
| 31 октября, 11.30 час | Спортзал | Соревнования по дартсу (дополнительные) | Козел В.А. |
| 1 ноября, 10.30 час | Спортзал | Соревнования по баскетболу (дополнительные) | Насанов Е.К. |
| 1 ноября, 11.30 час | Спортзал | Соревнования по волейболу (дополнительные) | Насанов Е.К. |